



www.oomori-cafe.com

馬込文士村演劇祭2025
～ものがたり世界にふれよう～
2025年12月20-21日(土・日) 大田区文化会館

「馬込文士村」をテーマとし、演劇・トークイベント・ブックフェア・記念講座など様々なイベントが同時開催。劇団山の事務所、スタンダップコメディアン・清水宏出演の『思い出の海』、おぼろの日のなみだ『さるかに』の3作品の演劇公演はチケット発売中。

問合せ先 ●公益財団法人 大田区文化振興協会

morimori @スマイルフェスタ

2024年2月8日(日)
大田区大森北四丁目総合施設(スマイル大森)

2024年12月にオープンした、区民活動施設・地域包括支援センター・男女平等推進センターなどが入った大田区大森北四丁目総合施設「スマイル大森」をつかった新しい地域イベント。コースや演奏などの発表や、展示・鑑賞、ワークショップなどの体験コーナーなど、子どもから大人まで楽しめる一日。

問合せ先 ●morimori @スマイルフェスタ実行委員会



2023年エッセナフォーラムでのハンドマッサージ講習。講師は光江弘恵さん。
※大田区立男女平等推進センター「エッセナおおた」主催イベント
(写真提供すべて:ソシオキュアアンドケアサポート)

特定非営利活動法人 ソシオキュアアンドケアサポート

自分らしく生きる
機会づくり

ケアを行うのが第一段階。ケアのやり方を伝えて自分や身近な人を癒してもらうのが第二段階。位置づけ、更に第三段階として、相手の強みや得意なことをあつめ、披露する機会を作ること。充実感を感じてもらえる活動にも力を入れている。

2020年からのコロナ禍では施設訪問が減ったことから、ケアが受けられる居場所サロンを各地で開催した。



日東区「ネットサロン」で七並べを楽しむ参加者

光江さん自身は2022年から日東区で「ボツとサロン」を運営。決まった場所でサロンを開くのではなく、地域の社会福祉協議会などのネットワークとつながるようになった。漢字力、フェ、子どもビュティサロン(メイクなどの体験)、子ども支援も行う。

「美容を切り口に、高齢者も子どもも楽しんでもらう。自分の人生を自分らしく生きていくきっかけを提供したい」という活動の原点です。

光江さんは、母子支援施設でケアを行った母親が、自分の身だしなみに気を付けるようになり、生活のリズムができて子どものお弁当も作れるようになったという嬉しい経験がある。

一方、ケアをするエスティーシャンも活動の中で心が傷つくこともあ

自分らしく生きるための
美容ケア

ソシオエスティーティックでは医療や福祉の知識に基づいて、美容ケアの施術や情報提供を行う。対象者は女性に限らず、子どもから高齢者、男性まで幅広い。年齢、性別に関わらず「全ての人が前向きになることを目的」と

して、手段として美容を使うため、その活動は多岐にわたる。病院、福祉・被災地施設などでフェイシャルマッサージやハンドネイルケアを行う、がんサロンを開催してメイクの助言をするなどだ。

化粧品会社で長年勤務経験のある理事長の光江さんは、20年以上前、勤務先が力を入れていたシンクロナ活動に参加し

たとき、乳がんの治療で眉が脱毛した女性から「子どもの入学式に行くための眉の描き方を教えてほしい」と相談された。病気であってもきれいにしたい、しなければならぬ場面はある。調べると、フランスではソシ

オエスティーシャンが職業として活躍している。情報共有して活動し、情報共有している。その人らしく人生を生きていく上で美容は切り離せない、という思いにつながった。

光江さんは、2009年にソシオエスティーシャンの資格を取得、病院などで活動を開始した。2011年には、活動の意義を伝えるため仲間づくりが必要とNPO法人を立ち上げた。現在では正会員40名とボラン

ティア約20名が全国各地で活動し、情報共有している。法人設立と同じころ東日本大震災が発生。月2回被災地を訪問して美容ケアサロンを行った。現地で聞いたのは、支援されるだけでなく自分も何かしたい、働きたいという声だった。

そこで希望者に活動に加わってもらって、感謝の気持ちを別の人に送る「恩送り」ができるようになったという。

「恩送り」ができるようになったという。

「恩送り」ができるようになったという。

「恩送り」ができるようになったという。

「恩送り」ができるようになったという。

ちいき から

[ちいきのちから]

「ソシオ」は「社会的な」という意味で、団体は様々な理由で困難な立場にある人々に、主に美容ケアを通じて寄り添う活動を全国各地で展開している。理事長の光江弘恵さんに伺った。

(取材・文:杉山由紀)

オエスティーシャンが職業として活躍している。情報共有して活動し、情報共有している。その人らしく人生を生きていく上で美容は切り離せない、という思いにつながった。

光江さんは、2009年にソシオエスティーシャンの資格を取得、病院などで活動を開始した。2011年には、活動の意義を伝えるため仲間づくりが必要とNPO法人を立ち上げた。現在では正会員40名とボラン

ティア約20名が全国各地で活動し、情報共有している。法人設立と同じころ東日本大震災が発生。月2回被災地を訪問して美容ケアサロンを行った。現地で聞いたのは、支援されるだけでなく自分も何かしたい、働きたいという声だった。

そこで希望者に活動に加わってもらって、感謝の気持ちを別の人に送る「恩送り」ができるようになったという。

「恩送り」ができるようになったという。

「恩送り」ができるようになったという。

「恩送り」ができるようになったという。

「恩送り」ができるようになったという。

読者プレゼント

ご応募いただいた方の中から抽選で、ステキなプレゼントをお贈りします。

絹のとんかつ まうか食堂

定食のご注文でランチ、ディナーどちらでも！
ソフトドリンク1杯
0名様にプレゼント!

(当選1名をもちのちのみ1回限り有効)

※2024年1月10日当日抽選。当選者の発表は当選者本人の住所をもっておこなわれます。

応募方法: はがき、EメールまたはGoogleフォームで、住所・氏名・年代(例: 40代)・職業・電話番号・本紙を入手したところ・広告/記事への感想、ご感想・希望のプレゼント名を明記してお送りください。
宛先: 大森まちづくりカフェ プレゼント係
〒143-0023 大田区山王3-27-6 office@oomori-cafe.com

DATA

特定非営利活動法人
ソシオキュアアンドケアサポート

大田区上池台1-19-1-401
mycure@ac.auone-net.jp

※2024年2月8日(日)
「morimori @スマイルフェスタ」に出展予定!
詳しくは紙面左上をご覧ください

※シンクロナ活動
乳がんに関する知識を広め早期発見を促し、患者や家族を支援するキャンペーン

3面のご案内

★むすびつき
地域をベースに活動を展開する団体と連携し、活動に携わるひとたちの思いに寄り添います。参考にしたいステキな活動であれば、その範囲は大森にとどまりません。「地域のちから」ここにあり!

Vol. 84 2025年8月 読者トコ
[子ども向け工作ワークショップ]

Vol. 83 2025年5月 NPO法人 どこでもオリヒメ
[分身ロボットで社会とつながる]

Vol. 82 2025年2月 大森ファンクラブ
[大森山王ブルワリーの歩みとこれから]

Vol. 81 2024年11月 NPO法人 青い保育園
[みんなで育つ共同保育所]

バックナンバーはウェブで!
www.oomori-cafe.com

NSN ニュースサービス日経

蒲田・千鳥町・大岡山・馬込・大森羽田

1週間無料 試し読み受付中!

お申込み・お問合せは下記販売店まで。

NSN 蒲田 〒148-0051 東京都大田区西蒲田7-10-3 TEL: 03-5738-1303 FAX: 03-5732-1264

NSN 千鳥町 〒148-0013 東京都大田区千鳥1-10-4 TEL: 03-5758-1223 FAX: 03-5758-6658

NSN 大岡山 〒145-0061 東京都大田区東大田1-29-2 TEL: 03-5723-2400 FAX: 03-5729-9135

NSN 馬込 〒143-0023 東京都大田区馬込2-16-4 TEL: 03-5772-5625 FAX: 03-5776-1190

NSN 大森羽田 〒144-0047 東京都大田区大森南1-26-2 TEL: 03-5741-2522 FAX: 03-5741-2699

ワンランクアップ! デザインを支援します!

チラシ ポスター 名刺 など

お問い合わせ: NPO法人 大森まちづくりカフェ
office@oomori-cafe.com
www.oomori-cafe.com

大田区山王3-27-6 03-5935-7881 (TEL/FAX)

杉田浩二税理士事務所

〒141-0032 (有明駅 洲大橋駅)
東京都品川区大崎1-19-10 田中ビル3F
TEL: (03)6417-4207 FAX: (03)6417-4208
E-mail: info@sugita-k.net
URL: http://www.sugita-k.net/

広告募集

SNS配信サービス付き!
本紙「大森まちづくりカフェ」に
広告を掲載しませんか?

コンセプト: 大森の魅力を多くの人に伝えたい!
このように思いで実行しています

ターゲット: 20代~30代女性・子育て世代・シニア層、地域に関心ある方

発行部数: 30,000部
NPO法人エリアに
郵便局1501千部

主な配布先: アトレ大森・大森駅ビル・大森駅・東武ストア・M&Aセンター・大森山王道 沿道施設・出張所、図書館、児童館など周辺公共施設・各種イベントで無料配布 など

大森まちづくりカフェ「もももくん」

特定非営利活動法人 大森まちづくりカフェ
〒143-0023 東京都大田区山王3-27-6 office@oomori-cafe.com
TEL/FAX 03-5935-7881(平日10-17時) www.oomori-cafe.com